Speiseplan

02.11.2026 - 06.11.2026

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1	**Linsenbolognese mit roten Linsen** y	**feines Hähnchengeschnetzeltes** ∫ g a g1 a1	**gebackene Rosmarin-Kartoffeln**	**Seelachsfilet aus dem Ofen mit Zitrone** z d	**Tomatencremesüppchen** ∫ g g1 **parboiled Reis extra**
Komponente 1 Veggi Alternative		**Sojageschnetzeltes** ∫ y f g a g1 a1			
Komponente 2	**Spirelli Vollkornnudeln** ∇ ∞ a a1	**Jasminreis**	**gebackene Möhren**	**Ebly** a8 a1	**Ciabatta** a1
Komponente 3			**Radieschenquark** ∇ ∫ g g1		
Komponente 4				**Zitronen-Dillrahmsauce** ∫ g a g1 a1	
Salat/Rohkost	**Knabber Kohlrabi** ∇ ∞ **Kräuterquarkdip** ∫ g g1	**Gurkenstifte** ∇ ∞	**Eissalat** ∇ ∞ **Tomaten extra** ∇ ∞ **Himbeerdressing** ∇ j	**Gurken-Dillsalat** j	**Möhrensticks** ∇ ∞
Nachtisch	**Traubensaftquark** ∇ ∫ g g1	**Kirsch-Wackelsaft** **Vanillesauce** ∫ g g1	**Apfeljoghurtquark** ∫ g g1	**Pflaumen** ∇ ∞	**Himbeer-Tiramisu** ∫ c a8 g g1 a1
Geburtstagskuchen (1 Portion reicht für 10 Kinder)	**Zitronenkuchen mit Guss** ∫ c g a g1	**Zitronenkuchen mit Guss** ∫ c g a g1	**Zitronenkuchen mit Guss** ∫ c g a g1	**Zitronenkuchen mit Guss** ∫ c g a g1	**Zitronenkuchen mit Guss** ∫ c z g a g1

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
y Hülsenfrucht
a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
z Zitrusfrucht
a8 Hybridstämme (Gluten)
f Soja
j Senf

Eigenschaften

∫ Laktose
∞ Vegan
∇ Vegetarisch

SterniPark

Bio-Positivliste: Wir verwenden ausschließlich Bio-Produkte im Bereich: Fleisch, Kartoffeln, Milch, Käse, Nudeln, Reis, frisches Obst.