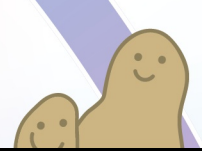


Speiseplan

15.07.2024 - 19.07.2024



KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1	Tomaten-Frischkäsesauce g	Geflügelwieners	fruchtiges Tofu-Gemüse-Kichererbsen-Curry mit Möhren, Zucchini und Paprika f	Seelachsfilet im Knuspermantel a3 c a8 d a1 Rote Beete Dip f g g1	"Krokodilsuppe" mit Zucchini f g g1
Komponente 1 Veggi Alternative		Tofuwieners v a4 a1 y f		Rote Beete Dip f g g1	
Komponente 2	Gnocchi-Nudeln sardi v ∞ a a1	Sommer-Nudelsalat g a a1	parboiled Reis	Kartoffeln	hausgebackenes Dinkelbrot v ∞ a6 a4 a
Komponente 3				Erbsen und Möhren in Petersilie	
Salat/Rohkost	Knabber Kohlrabi v ∞ Paprikaquarkdip f g g1	Cherrytomaten v ∞	fruchtiges Apfeldressing j Sommerlicher Blattsalat (mit Möhren und Kohlrabi) v ∞	Gurkenstifte v ∞	Knabber-Paprika v ∞
Nachtsch	Mangolassi (mit Joghurt und Buttermilch) f g g1	Erdbeer-Kaltschale	Pflaumenstreuselkuchen a8 g a1	Aprikosen v ∞	Schokoladenpudding f g g1 Vanillesauce f g g1
Geburtstagskuchen (1 Portion reicht für 10 Kinder)	Rührkuchen f c a8 g g1 a1	Rührkuchen f c a8 g g1 a1	Rührkuchen f c a8 g g1 a1	Rührkuchen f c a8 g g1 a1	Rührkuchen f c a8 g g1 a1

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß

- a3 Gerste (Malz)
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- f Soja
- j Senf

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- v Vegetarisch
- f Laktose
- ∞ Vegan



SterniPark

