Speiseplan

02.06.2025 - 06.06.2025

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1	**Kräuter-Schmand-Sauce** ∫g a g1 a1	**Rinderrahmgeschnetzeltes** ∫g a g1 a1	**buntes Tomaten-Gemüse-Curry mit Paprika, Zucchini, Möhren**	**Seelachsfilet mit Bärlauchpesto überbacken** ∫g d g1	**Holsteiner Gemüseeintopf "Schnüsch"** ∫g g1
Komponente 1 Veggi Alternative		**Sojarahmgeschnetzeltes** ∫y f g a g1 a1			
Komponente 2	**Penne Rigate** a8 a1	**Petersilienkartoffeln** ∇ ∞	**Ebly** a8 a1	**Basmatireis**	**Ciabatta Toscana-Brot** a3 a8 a2 a1
Komponente 3		**Spargel-Möhrengemüse**	**Hummus (Kichererbsendip)** k	**Broccoligemüse**	
Komponente 4				**Senf-Dill-Sauce** ∫j g a g1 a1	
Salat/Rohkost	**Gurken-Rahmsalat** ∫g	**Eissalat** ∇ ∞ **Mais extra** **Gurke extra** ∇ ∞ **Orangensaftdressing** j	**Knabber Kohlrabi** ∇ ∞	**Gurken-Paprika-Mais-Salat** j	**Knabber-Möhren** ∇ ∞
Nachtisch	**Bananenjoghurt** g	**Kirsch-Kaltschale**	**Honigmelonelassi (mit Joghurt und Buttermilch)** ∫g g1	**Aprikosen** ∇ ∞	**Blaubeerkuchen** a8 g a a1
Geburtstagskuchen (1 Portion reicht für 10 Kinder)	**Marmorkuchen** ∫c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫c a8 g a g1 a1

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a3 Gerste (Malz)
d Fisch
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
f Soja
j Senf
a2 Roggen
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
k Sesam

Eigenschaften

∫ Laktose
∞ Vegan
∇ Vegetarisch

SterniPark