Speiseplan

15.09.2025 - 19.09.2025

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1	**Tomaten-Apfelsauce**	**Bunter Nudelauflauf mit Puten-Schinken** g a g1 a1	**Falafelbällchen** c a8 a1	**Alaska Seelachsfilet "Schlemmerfilet Art"** ∫ j a8 g d g1 a1	**Tomatensüppchen mit Gemüseeinlage** i
Komponente 1 Veggi Alternative		**Bunter Nudelauflauf mit Räuchertofu** f a8 g a g1 a1			
Komponente 2	**Fusilli** a8 a1		**Kartoffel-Erbsenpüree** ∫ g g1	**Vollkornreis**	**hausgebackenes Dinkelbrot** ∇ ∞ a6 a4 a
Komponente 3	**Reibekäse** ∇ ∫ g1		**Kräutersauce** ∫ g a g1 a1	**Zitronenrahmsauce** ∫ g a g1 a1	
Komponente 4				**Broccoligemüse**	
Salat/Rohkost	**Gurkenscheiben in Dill, Öl, Salz und Pfeffer**	**Knabber-Möhren** ∇ ∞ **Dillquarkdip** ∫ g g1	**Eissalat** ∇ ∞ **Orangensaftdressing** j	**Gurken-Paprika-Mais-Salat** j	**Kohlrabi-Stifte** ∇ ∞
Nachtisch	**Pflaumenquark** ∫ g g1	**Heidelbeerbuttermilch** ∫ g g1	**Apfelschnee** ∫ g g1	**Ananas** ∇ ∞	**Kokos-Milchreis** ∫ g g1 **Erdbeersauce**
Geburtstagskuchen (1 Portion reicht für 10 Kinder)	**Marmorkuchen** ∫ c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫ c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫ c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫ c a8 g a g1 a1	**Marmorkuchen** ∫ c a8 g a g1 a1

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a6 Dinkel/ Grünkern
d Fisch
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
f Soja
i Sellerie
a4 Hafer
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
j Senf

Eigenschaften

∫ Laktose
∞ Vegan
∇ Vegetarisch

SterniPark