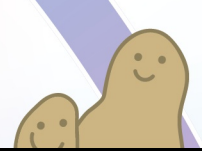


# Speiseplan

27.01.2025 - 31.01.2025



KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1	<b>Tomaten-Gemüsesauce (mit Möhren und Sellerie)</b> <sub>i</sub>	<b>Lasagne à la Bolognese (mit Rindfleisch) mit Käse überbacken</b> <sub>[c a8 g1 a1]</sub>	<b>buntes Tomaten-Gemüse-Curry mit Paprika, Zucchini, Möhren</b>	<b>gebratenes Kabeljaufilet</b> <sub>d a a1</sub>	<b>Altländer Kürbiscremesuppe</b> <sub>[g g1]</sub>
Komponente 1 Veggi Alternative		<b>Lasagne à la Ratatouille mit Paprika, Zucchini und mit Käse überbacken</b> <sub>[c a8 g1 a1]</sub>			
Komponente 2	<b>bunte Spirelli</b> <sub>∇ ∞ a a1</sub>		<b>Ebly</b> <sub>a8 a1</sub>	<b>Butterkartoffeln</b> <sub>g</sub>	<b>Fladenbrot</b> <sub>k a8 a1</sub>
Komponente 3				<b>Rote Beete Dip</b> <sub>[g g1]</sub>	
Salat/Rohkost	<b>Gurkentaler</b> <sub>∇ ∞</sub>	<b>Joggingsalat (Gurke, Tomate, Paprika) mit Rapsöl, Salz und Pfeffer</b>	<b>Chinakohl-Apfelsalat</b> <sub>g</sub>	<b>Knabber Kohlrabi</b> <sub>∇ ∞</sub>	<b>Möhrensticks</b> <sub>∇ ∞</sub>
Nachtsch	<b>Mangolassi (mit Joghurt und Buttermilch)</b> <sub>[g g1]</sub>	<b>Zitronenjoghurt</b> <sub>g</sub>	<b>Orangensaftquark</b> <sub>[g g1]</sub>	<b>Kiwi</b> <sub>∇ ∞</sub>	<b>Blaubeerkuchen</b> <sub>a8 g a a1</sub>
Geburtstagskuchen (1 Portion reicht für 10 Kinder)	<b>Marmorkuchen</b> <sub>[a8 g a g1 a1]</sub>	<b>Marmorkuchen</b> <sub>[a8 g a g1 a1]</sub>	<b>Marmorkuchen</b> <sub>[a8 g a g1 a1]</sub>	<b>Marmorkuchen</b> <sub>[a8 g a g1 a1]</sub>	<b>Marmorkuchen</b> <sub>[a8 g a g1 a1]</sub>

## Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
- c** Eier
- g1** Milcheiweiß
- a1** Weizen
- d** Fisch
- i** Sellerie

- a8** Hybridstämme (Gluten)
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- k** Sesam

## Eigenschaften

- [** Laktose
- ∞** Vegan
- ∇** Vegetarisch

