

Speiseplan - Küche St. Dominicus

25.05.2026 - 29.05.2026

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Feiertag Ferien	Kartoffelpuffer 2Stk. mit Apfelmus ∇ N: 126.48 kcal F: 6.55 g GF: 0.69 g C: 14.88 g Z: 3.15 g P: 1.67 g S: 1.22 g B: 1.24 BE Gemüsebrühe mit Fädle ∇ ∞ i j a a1 N: 48.88 kcal F: 0.39 g GF: 0.17 g C: 9.33 g Z: 0.38 g P: 1.85 g S: 1.03 g B: 0.78 BE	Rahmchampignons j ∇ i j g g1 N: 118.43 kcal F: 10.33 g GF: 2.98 g C: 3.17 g Z: 1.39 g P: 3.43 g S: 2.22 g B: 0.25 BE Spätzle c g a g1 a1 N: 246.52 kcal F: 8.24 g GF: 4.17 g C: 34.65 g Z: 0.48 g P: 8.14 g S: 1.77 g B: 2.88 BE	Alaska Seelachsfilet im Backteig FROSTA d a a1 N: 130.64 kcal F: 3.44 g GF: 0.68 g C: 10.63 g Z: 0.93 g P: 14.07 g S: 0.80 g B: 0.89 BE Buttermilch-Dip ∇ j j z g g1 N: 116.19 kcal F: 7.47 g GF: 4.50 g C: 4.55 g Z: 4.49 g P: 7.17 g S: 0.69 g B: 0.38 BE Kartoffeln ∇ ∞ N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE	Möhreneintopf i j a a1 N: 123.33 kcal F: 1.83 g GF: 0.36 g C: 23.05 g Z: 5.72 g P: 3.18 g S: 3.14 g B: 1.92 BE
Dessert/Salat	Feiertag Ferien	Apfelmark ∇ ∞ N: 47.05 kcal F: 0.06 g GF: 0.02 g C: 10.99 g Z: 10.09 g P: 0.30 g S: 0.00 g B: 0.92 BE	Bauernsalat ∇ ∞ N: 81.79 kcal F: 7.38 g GF: 0.71 g C: 2.94 g Z: 2.71 g P: 0.97 g S: 4.15 g B: 0.25 BE	Naschobst ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Schokopudding ∇ j g g1 N: 111.81 kcal F: 1.89 g GF: 1.25 g C: 19.85 g Z: 19.85 g P: 3.44 g S: 0.10 g B: 1.65 BE
Vegetarisch	Feiertag Ferien	Bio-Makkaroni, Tomatensoße und Reibekäse g a g1 a1 N: 182.67 kcal F: 8.75 g GF: 2.78 g C: 17.03 g Z: 2.64 g P: 8.68 g S: 0.96 g B: 1.42 BE	Gnocchis c a a1 N: 51.57 kcal F: 1.63 g GF: 0.17 g C: 8.14 g Z: 0.24 g P: 0.92 g S: 0.48 g B: 0.68 BE Paprikasoße ∇ j i j g g1 N: 70.31 kcal F: 3.10 g GF: 1.76 g C: 8.59 g Z: 4.12 g P: 1.80 g S: 4.62 g B: 0.71 BE geröstete Sonnenblumenkerne ∇ ∞ N: 518.89 kcal F: 38.00 g GF: 3.96 g C: 25.73 g Z: 25.73 g P: 19.34 g S: 7.16 g B: 2.15 BE	vegetarisches Valess Schnitzel mit Rahmsoße, grünen Erbsen und Kartoffelbrei j 2 y g a g1 N: 190.37 kcal F: 7.16 g GF: 1.76 g C: 10.42 g Z: 0.95 g P: 20.63 g S: 0.83 g B: 0.86 BE	Linseneintopf i j y N: 97.46 kcal F: 1.46 g GF: 0.27 g C: 14.76 g Z: 1.89 g P: 5.91 g S: 1.71 g B: 1.23 BE hausgebackenes Bio-Brot ∇ ∞ a1 a N: 48.79 kcal F: 0.15 g GF: 0.02 g C: 10.17 g Z: 0.12 g P: 1.51 g S: 0.19 g B: 0.85 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

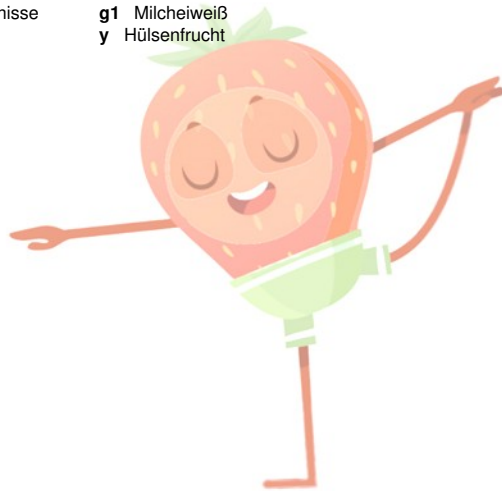
Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- d Fisch
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf

- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Eigenschaften

- j Laktose
- ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch



DE-Öko-070