
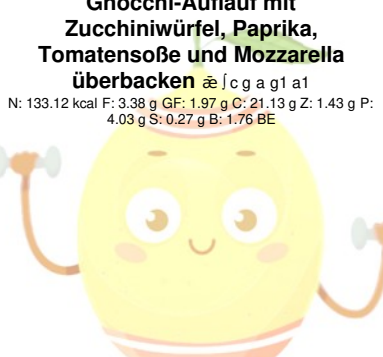

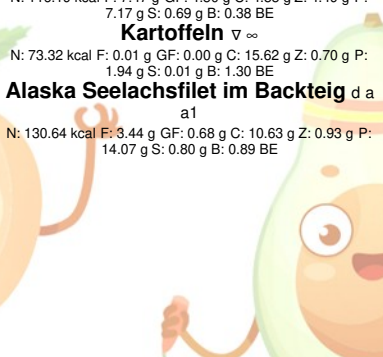

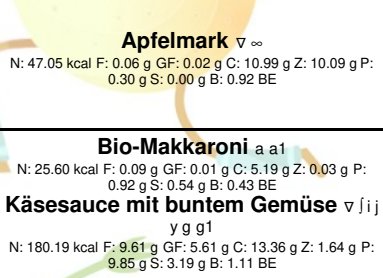
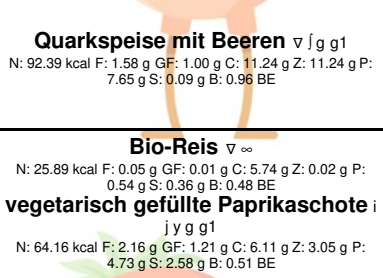

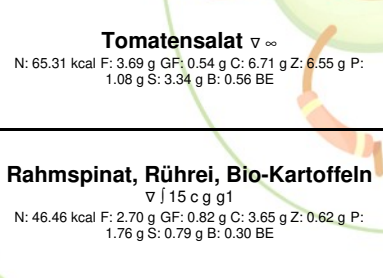
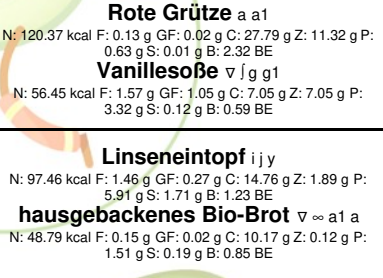


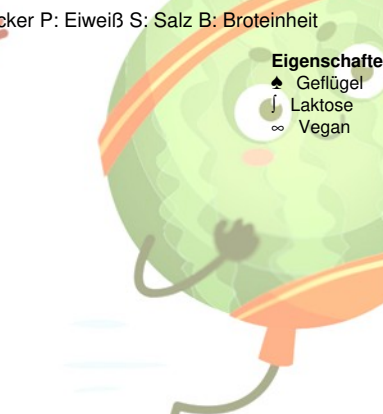
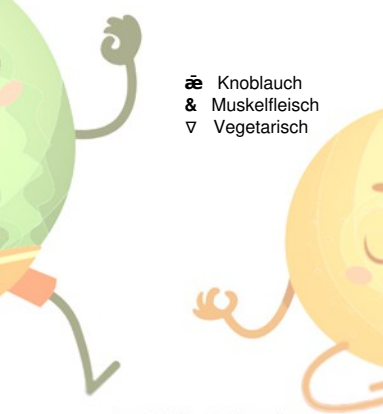



Speiseplan - Küche St. Dominicus

08.06.2026 - 12.06.2026

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	<p>Griebbrei ∇ j g a g1 a1 N: 141.07 kcal F: 1.76 g GF: 1.10 g C: 26.93 g Z: 17.34 g P: 3.87 g S: 0.09 g B: 2.25 BE</p> <p>Apfelmark ∇ ∞ N: 47.05 kcal F: 0.06 g GF: 0.02 g C: 10.99 g Z: 10.09 g P: 0.30 g S: 0.00 g B: 0.92 BE</p> 	<p>Gnocchi-Auflauf mit Zucchiniwürfel, Paprika, Tomatensoße und Mozzarella überbacken æ j c g a g1 a1 N: 133.12 kcal F: 3.38 g GF: 1.97 g C: 21.13 g Z: 1.43 g P: 4.03 g S: 0.27 g B: 1.76 BE</p> 	<p>Geflügelhackbraten, mit brauner Sauce, Möhrengemüse, Kartoffeln & c a a1 N: 149.87 kcal F: 6.03 g GF: 1.55 g C: 15.82 g Z: 2.39 g P: 7.94 g S: 1.35 g B: 1.32 BE</p> 	<p>Buttermilch- Dip ∇ j j z g g1 N: 116.19 kcal F: 7.47 g GF: 4.50 g C: 4.55 g Z: 4.49 g P: 7.17 g S: 0.69 g B: 0.38 BE</p> <p>Kartoffeln ∇ ∞ N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE</p> <p>Alaska Seelachsfilet im Backteig d a a1 N: 130.64 kcal F: 3.44 g GF: 0.68 g C: 10.63 g Z: 0.93 g P: 14.07 g S: 0.80 g B: 0.89 BE</p> 	<p>Möhreneintopf i j a a1 N: 123.33 kcal F: 1.83 g GF: 0.36 g C: 23.05 g Z: 5.72 g P: 3.18 g S: 3.14 g B: 1.92 BE</p> 
Dessert/Salat	<p>Apfelmark ∇ ∞ N: 47.05 kcal F: 0.06 g GF: 0.02 g C: 10.99 g Z: 10.09 g P: 0.30 g S: 0.00 g B: 0.92 BE</p> 	<p>Quarkspise mit Beeren ∇ j g g1 N: 92.39 kcal F: 1.58 g GF: 1.00 g C: 11.24 g Z: 11.24 g P: 7.65 g S: 0.09 g B: 0.96 BE</p> 	<p>Naschobst ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> 	<p>Tomatensalat ∇ ∞ N: 65.31 kcal F: 3.69 g GF: 0.54 g C: 6.71 g Z: 6.55 g P: 1.08 g S: 3.34 g B: 0.56 BE</p> 	<p>Rote Grütze a a1 N: 120.37 kcal F: 0.13 g GF: 0.02 g C: 27.79 g Z: 11.32 g P: 0.63 g S: 0.01 g B: 2.32 BE</p> <p>Vanillesoße ∇ j g g1 N: 56.45 kcal F: 1.57 g GF: 1.05 g C: 7.05 g Z: 7.05 g P: 3.32 g S: 0.12 g B: 0.59 BE</p> 
Vegetarisch	<p>Bio-Makkaroni a a1 N: 25.60 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 5.19 g Z: 0.03 g P: 0.92 g S: 0.54 g B: 0.43 BE</p> <p>Käsesauce mit buntem Gemüse ∇ j j y g g1 N: 180.19 kcal F: 9.61 g GF: 5.61 g C: 13.36 g Z: 1.64 g P: 9.85 g S: 3.19 g B: 1.11 BE</p> 	<p>Bio-Reis ∇ ∞ N: 25.89 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 5.74 g Z: 0.02 g P: 0.54 g S: 0.36 g B: 0.48 BE</p> <p>vegetarisch gefüllte Paprikaschote j y g g1 N: 64.16 kcal F: 2.16 g GF: 1.21 g C: 6.11 g Z: 3.05 g P: 4.73 g S: 2.58 g B: 0.51 BE</p> 	<p>vegetarisches Valess Schnitzel mit Rahmsoße, grünen Erbsen und Kartoffelbrei j 2 y g a g1 N: 190.37 kcal F: 7.16 g GF: 1.76 g C: 10.42 g Z: 0.95 g P: 20.63 g S: 0.83 g B: 0.86 BE</p> 	<p>Rahmspinat, Rührei, Bio-Kartoffeln ∇ j 15 c g g1 N: 46.46 kcal F: 2.70 g GF: 0.82 g C: 3.65 g Z: 0.62 g P: 1.76 g S: 0.79 g B: 0.30 BE</p> 	<p>Linseneintopf i j y N: 97.46 kcal F: 1.46 g GF: 0.27 g C: 14.76 g Z: 1.89 g P: 5.91 g S: 1.71 g B: 1.23 BE</p> <p>hausgebackenes Bio-Brot ∇ ∞ a1 a N: 48.79 kcal F: 0.15 g GF: 0.02 g C: 10.17 g Z: 0.12 g P: 1.51 g S: 0.19 g B: 0.85 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∩ Laktose
- ∞ Vegan

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∇ Vegetarisch



DE-Öko-070