

Speiseplan - Küche St. Dominicus

04.07.2022 - 08.07.2022

KW 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Rahmchampignons ∇ ∇ ij g1 N: 118.43 kcal F: 10.33 g GF: 2.98 g C: 3.17 g Z: 1.39 g P: 3.43 g S: 2.22 g B: 0.25 BE Spätzle c g a g1 a1 N: 246.52 kcal F: 8.24 g GF: 4.17 g C: 34.65 g Z: 0.48 g P: 8.14 g S: 1.77 g B: 2.88 BE	2 Stk. Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung, Balkansoße, Kaisergemüse ∇ ∇ icj g a g1 a1 N: 116.46 kcal F: 6.03 g GF: 1.26 g C: 12.17 g Z: 2.82 g P: 3.22 g S: 1.47 g B: 1.01 BE	Rindergulasch "Ungarisch" mit Bio-Makkaroni ψ a a1 N: 63.91 kcal F: 0.96 g GF: 0.34 g C: 10.57 g Z: 0.75 g P: 3.09 g S: 1.25 g B: 0.88 BE	Kabeljaufilets überbacken mit einer Gemüses-Käse-Soße ∇ 2 ig d g1 N: 106.29 kcal F: 5.10 g GF: 2.84 g C: 2.70 g Z: 1.35 g P: 12.35 g S: 0.71 g B: 0.22 BE Kartoffeln ∇ ∞ N: 36.42 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 7.76 g Z: 0.35 g P: 0.96 g S: 0.65 g B: 0.65 BE	Kartoffelsuppe ij N: 32.99 kcal F: 0.63 g GF: 0.13 g C: 5.58 g Z: 1.05 g P: 1.01 g S: 1.69 g B: 0.46 BE hausgebackenes Bio-Brot ∇ ∞ a1 a N: 48.79 kcal F: 0.15 g GF: 0.02 g C: 10.17 g Z: 0.12 g P: 1.51 g S: 0.01 g B: 0.85 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ∇ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

