

Speiseplan - Küche St. Dominicus

11.07.2022 - 15.07.2022

KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	<p>Bio-Makkaroni ∇ ∞ a a1 N: 25.60 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 5.19 g Z: 0.03 g P: 0.92 g S: 0.54 g B: 0.43 BE</p> <p>Käsesauce mit buntem Gemüse ∇ j i j y g g1 N: 180.19 kcal F: 9.61 g GF: 5.61 g C: 13.36 g Z: 1.64 g P: 9.85 g S: 3.19 g B: 1.11 BE</p>	<p>Bayrischer Leberkäse ψ ω 15 N: 299.64 kcal F: 28.35 g GF: 9.05 g C: 0.34 g Z: 0.27 g P: 11.64 g S: 1.50 g B: 0.03 BE</p> <p>Bratkartoffeln ∇ ∞ N: 80.24 kcal F: 0.88 g GF: 0.08 g C: 15.45 g Z: 0.78 g P: 1.93 g S: 0.09 g B: 1.29 BE</p> <p>Möhrengemüse ∇ j g g1 N: 50.13 kcal F: 1.15 g GF: 0.67 g C: 8.95 g Z: 8.54 g P: 0.85 g S: 2.30 g B: 0.73 BE</p> <p>Rahmsoße j a i j g g1 N: 159.25 kcal F: 13.63 g GF: 5.72 g C: 7.68 g Z: 1.84 g P: 1.69 g S: 1.86 g B: 0.64 BE</p>	<p>Broccoli mit Curry-Ananassoße ∇ j i j g g1 N: 71.67 kcal F: 3.55 g GF: 2.04 g C: 6.27 g Z: 4.79 g P: 3.54 g S: 1.68 g B: 0.52 BE</p> <p>Bio-Reis ∇ ∞ N: 25.89 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 5.74 g Z: 0.02 g P: 0.54 g S: 0.36 g B: 0.48 BE</p>	<p>Fischrikadelle mit Dillsoße ≈ j i c j z g d a g1 a1 N: 94.04 kcal F: 4.91 g GF: 1.16 g C: 3.61 g Z: 1.55 g P: 8.74 g S: 3.81 g B: 0.30 BE</p> <p>Kartoffelbrei j g g1 N: 108.76 kcal F: 5.08 g GF: 3.30 g C: 13.29 g Z: 1.33 g P: 2.05 g S: 1.56 g B: 1.11 BE</p> <p>Gurkensalat ∇ ∞ z N: 90.56 kcal F: 6.78 g GF: 0.66 g C: 6.16 g Z: 6.12 g P: 0.63 g S: 2.55 g B: 0.51 BE</p>	<p>Möhreneintopf i j a a1 N: 123.33 kcal F: 1.83 g GF: 0.36 g C: 23.05 g Z: 5.72 g P: 3.18 g S: 3.14 g B: 1.92 BE</p>

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

j Laktose
ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch

≈ MSC
ω Schweinefleisch

