

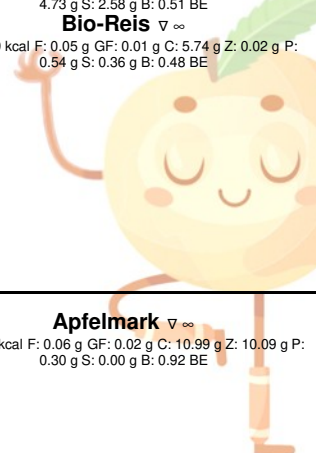
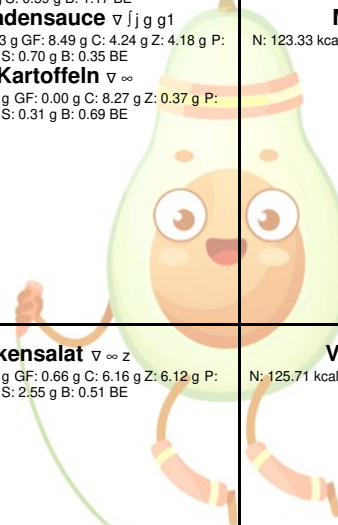
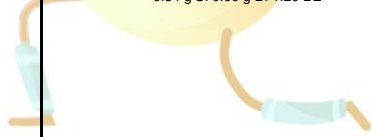

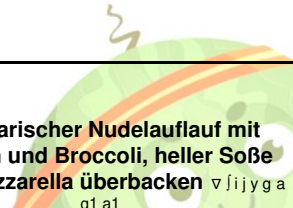
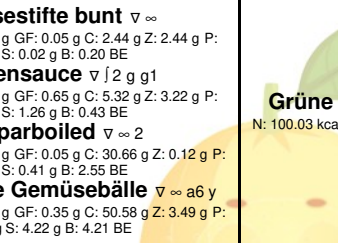
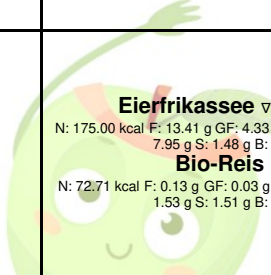
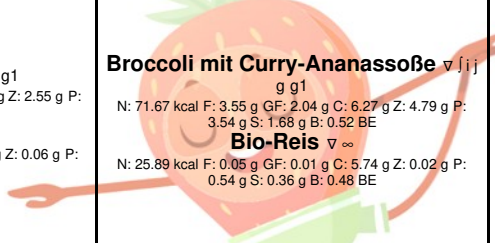
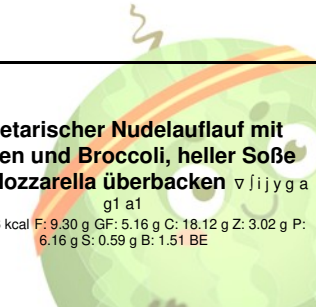
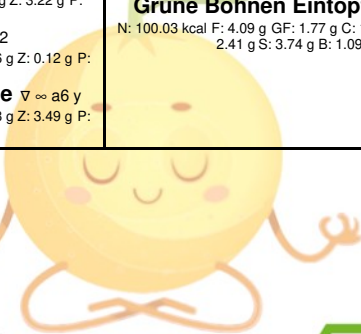


Speiseplan - Küche St. Dominicus

09.03.2026 - 13.03.2026

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	<p>Wurstgulasch a b 15 j j</p> <p>N: 121.17 kcal F: 8.62 g GF: 3.27 g C: 2.69 g Z: 1.47 g P: 8.27 g S: 3.13 g B: 0.23 BE</p> <p>Bio-Makkaroni a a1</p> <p>N: 89.24 kcal F: 0.68 g GF: 0.11 g C: 17.22 g Z: 0.11 g P: 3.28 g S: 1.44 g B: 1.44 BE</p> 	<p>Kartoffelgratine j j g g1</p> <p>N: 98.32 kcal F: 4.08 g GF: 2.52 g C: 11.63 g Z: 2.24 g P: 3.36 g S: 0.85 g B: 0.97 BE</p> <p>Blumenkohl j j g g1</p> <p>N: 58.60 kcal F: 4.09 g GF: 2.50 g C: 2.94 g Z: 2.64 g P: 2.43 g S: 2.96 g B: 0.25 BE</p> 	<p>vegetarisch gefüllte Paprikaschote i j j y g g1</p> <p>N: 64.16 kcal F: 2.16 g GF: 1.21 g C: 6.11 g Z: 3.05 g P: 4.73 g S: 2.58 g B: 0.51 BE</p> <p>Bio-Reis j j ∞</p> <p>N: 25.89 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 5.74 g Z: 0.02 g P: 0.54 g S: 0.36 g B: 0.48 BE</p> 	<p>Seelachs Nuggets d a a1</p> <p>N: 181.51 kcal F: 8.50 g GF: 1.39 g C: 14.09 g Z: 0.55 g P: 12.10 g S: 0.59 g B: 1.17 BE</p> <p>Remouladensauce j j j g g1</p> <p>N: 162.78 kcal F: 14.73 g GF: 8.49 g C: 4.24 g Z: 4.18 g P: 3.22 g S: 0.70 g B: 0.35 BE</p> <p>Bio-Kartoffeln j j ∞</p> <p>N: 38.83 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 8.27 g Z: 0.37 g P: 1.03 g S: 0.31 g B: 0.69 BE</p> 	<p>Möhreneintopf i j j a a1</p> <p>N: 123.33 kcal F: 1.83 g GF: 0.36 g C: 23.05 g Z: 5.72 g P: 3.18 g S: 3.14 g B: 1.92 BE</p>
Dessert/Salat	<p>Naschobst j j ∞</p> <p>N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> 	<p>gemischte Salat mit Kräuterdressing j j ∞</p> <p>N: 155.73 kcal F: 14.25 g GF: 1.32 g C: 6.11 g Z: 5.93 g P: 0.84 g S: 1.41 g B: 0.51 BE</p> 	<p>Apfelmark j j ∞</p> <p>N: 47.05 kcal F: 0.06 g GF: 0.02 g C: 10.99 g Z: 10.09 g P: 0.30 g S: 0.00 g B: 0.92 BE</p> 	<p>Gurkensalat j j ∞ z</p> <p>N: 90.56 kcal F: 6.78 g GF: 0.66 g C: 6.16 g Z: 6.12 g P: 0.63 g S: 2.55 g B: 0.51 BE</p>	<p>Vanillepudding j j j g g1</p> <p>N: 125.71 kcal F: 3.51 g GF: 2.33 g C: 19.77 g Z: 19.77 g P: 3.44 g S: 0.09 g B: 1.65 BE</p> 
Vegetarisch	<p>Eierfrikassee j j i c j y g g1</p> <p>N: 175.00 kcal F: 13.41 g GF: 4.33 g C: 5.89 g Z: 2.55 g P: 7.95 g S: 1.48 g B: 0.49 BE</p> <p>Bio-Reis j j ∞</p> <p>N: 72.71 kcal F: 0.13 g GF: 0.03 g C: 16.11 g Z: 0.06 g P: 1.53 g S: 1.51 g B: 1.34 BE</p> 	<p>Broccoli mit Curry-Ananassoße j j j j g g1</p> <p>N: 71.67 kcal F: 3.55 g GF: 2.04 g C: 6.27 g Z: 4.79 g P: 3.54 g S: 1.68 g B: 0.52 BE</p> <p>Bio-Reis j j ∞</p> <p>N: 25.89 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 5.74 g Z: 0.02 g P: 0.54 g S: 0.36 g B: 0.48 BE</p> 	<p>vegetarischer Nudelauflauf mit Erbsen und Broccoli, heller Soße und Mozzarella überbacken j j j j y g a g1 a1</p> <p>N: 181.26 kcal F: 9.30 g GF: 5.16 g C: 18.12 g Z: 3.02 g P: 6.16 g S: 0.59 g B: 1.51 BE</p> 	<p>Gemüestifte bunt j j ∞</p> <p>N: 16.40 kcal F: 0.19 g GF: 0.05 g C: 2.44 g Z: 2.44 g P: 1.05 g S: 0.02 g B: 0.20 BE</p> <p>Tomatensauce j j j g g1</p> <p>N: 39.15 kcal F: 1.32 g GF: 0.65 g C: 5.32 g Z: 3.22 g P: 1.34 g S: 1.26 g B: 0.43 BE</p> <p>Reis parboiled j j ∞ 2</p> <p>N: 139.17 kcal F: 0.29 g GF: 0.05 g C: 30.66 g Z: 0.12 g P: 3.00 g S: 0.41 g B: 2.55 BE</p> <p>vegetarische Gemüsebälle j j ∞ a6 y</p> <p>N: 289.71 kcal F: 2.00 g GF: 0.35 g C: 50.58 g Z: 3.49 g P: 16.30 g S: 4.22 g B: 4.21 BE</p>	<p>Grüne Bohnen Eintopf vegi j j ∞ i j</p> <p>N: 100.03 kcal F: 4.09 g GF: 1.77 g C: 13.10 g Z: 2.79 g P: 2.41 g S: 3.74 g B: 1.09 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ▲ Geflügel
- ▢ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- j Laktose
- ∞ Vegan



DE-Öko-070