

# Speiseplan

09.03.2026 - 13.03.2026

# ESSZIMMER

frisch. bio. regional.

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 mit Fleisch 12€	<b>Cevapcici vom Rind mit Krautsalat, Ajvar, Pommes und Tomatenreis</b> æ ψ a a1	<b>Szegediner Gulasch vom Schwein mit Wintergemüse und Petersilienkartoffeln</b> ∇ & ψ ω 5 i a	<b>Lasagne "Bolognese" (nur Rind) mit Beilagensalat</b> æ ψ   c j g a x g1 a1	<b>Hähnchenbrust im Knuspermantel auf Gemüsebeet mit Knöpfle und Sauce</b> ♣ c a a1	Geschlossen
Hauptgericht 2 vegetarisch 12€	<b>Panierter Feta auf Tomaten-Gemüsereis mit Dip und Beilagensalat</b> æ ∇   c j g a x g1 a1	<b>Gemüse-Curry mit Basmatireis und Beilagensalat</b> æ ∇   c j g x g1	<b>Kässpätzle mit Zwiebelschmelze und Beilagensalat</b> æ ∇   c j g a x g1	<b>Krautkräpfen (mit oder ohne Speck) an Wurzelgemüse und Beilagensalat</b> æ   ω 15 c j g a x g1 a1	Geschlossen
Salatplatte mit Beilage 12€	<b>Salatplatte mit Spinatknödel</b> æ ∇   c j g a x g1 a1	<b>Salatplatte mit Tomatenreis-Bällchen</b> æ ∇   c j g a x g1 a1	<b>Salatplatte mit Schupfnudeln</b> æ ∇   c j g a x g1	<b>Salatplatte mit Kohlrabi-Schnitzel</b> æ ∇   c j g a x g1 a1	Geschlossen

## Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten  
c Eier  
g1 Milcheiweiß  
j Senf

a1 Weizen  
g Milch und Milcherzeugnisse  
i Sellerie  
x Honig

## Zusatzstoffe

5 geschwefelt

15 Nitrat/Nitrit

## Eigenschaften

∇ Alkohol  
æ Knoblauch  
& Muskelfleisch  
ω Schweinefleisch

♣ Geflügel  
| Laktose  
ψ Rindfleisch  
∇ Vegetarisch

[www.esszimmer-bio.de](http://www.esszimmer-bio.de)

Die Allergen- & Zutatenlisten liegen im ESSZIMMER aus. Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel, die 100% aus biologischem Anbau sind. Unsere Küche ist DE-ÖKO-007 zertifiziert.

