

# Speisewochenplan von Frische Welle

31.03.2025 - 04.04.2025

KW 14	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Fischstäbchen m. Kartoffelbrei</b> a1 c <b>Fisch</b>	
Dienstag	<b>Spaghetti mit Soße Bolognese</b> a1 c <b>Rind</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Mittwoch	<b>Gyros m. Reis u. Tsatsiki</b> g <b>Pute</b>	
Donnerstag	<b>Pfannkuchen m. Marmelade</b> a1 g c <b>Süßes</b> <b>Hauptgericht</b>	<b>Gemüsecremesuppe</b> g
Freitag	<b>Pellkartoffeln m. Kräuterquark</b> g <b>Vegetarisch</b>	<b>Obstsalat</b>

## Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen

c Eier

g Milch und  
Milcherzeugnisse

