



Speisewochenplan von Frische Welle

19.01.2026 - 23.01.2026

KW 4	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	Würstchengulasch m. Reis <small>2 8 3</small> Geflügel	Beilagensalat mit Joghurtdressing <small>g</small>
Dienstag	Maultaschen in Brühe <small>a 1 c</small> Geflügel	Pudding <small>g</small>
Mittwoch	Spinat m. Kartoffeln & Rührei <small>c g</small> Vegetarisch	
Donnerstag	Geschnetzeltes m. Nudeln <small>a 1 g c</small> Pute	Gurkensalat <small>g</small>
Freitag	Fischnuggets m. Wedges u. Ketchup <small>g d a 1 c</small> Fisch	

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen

c Eier

d Fisch

Zusatzstoffe

2 mit

Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel **8** mit Phosphat

