

Speisewochenplan von Frische Welle

19.01.2026 - 23.01.2026



KW 4	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Würstchengulasch m. Reis</b> 2 8 3 <b>Geflügel</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Dienstag	<b>Maultaschen in Brühe</b> a1 c <b>Geflügel</b>	<b>Pudding</b> g
Mittwoch	<b>Spinat m. Kartoffeln &amp; Rührei</b> c g <b>Vegetarisch</b>	
Donnerstag	<b>Geschnitzeltes m. Nudeln</b> a1 g c <b>Pute</b>	<b>Gurkensalat</b> g
Freitag	<b>Fischnuggets m. Wedges u. Ketchup</b> g d a1 c <b>Fisch</b>	

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen  
g Milch und Milcherzeugnisse  
c Eier  
d Fisch

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen  
3 mit Antioxidationsmittel  
8 mit Phosphat

