## Speisewochenplan von Frische Welle



01.12.2025 - 05.12.2025

KW 49	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	Gyros m. Reis u. Tsatsiki  g  Pute	
Dienstag	Nudeln m. Tomatensoße  a1 c  Vegetarisch	Rohkostsalat
Mittwoch	Fischnuggets u. Kartoffelsalat	
Donnerstag	Gulasch m. Knödel & Gemüse  c  Rind / Pute	
Freitag	Pizza Margherita g a 1  Vegetarisch	Beilagensalat mit Joghurtdressing

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen

**c** Eier

**d** Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

