

# Speisewochenplan von Frische Welle

18.11.2024 - 22.11.2024

KW 47	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Tortelliniauflauf</b> a1 g c  <b>Vegetarisch</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Dienstag	<b>Geschnetzeltes m. Spätzle u. Gemüse</b> a1 g c  <b>Pute</b>	
Mittwoch	<b>Ferien</b>  <b>Ferien</b>	
Donnerstag	<b>Spaghetti mit Soße Bolognese</b> a1 c  <b>Rind</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Freitag	<b>Spinat m. Kartoffeln &amp; Rührei</b> c g  <b>Vegetarisch</b>	

## Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen

c Eier

g Milch und  
Milcherzeugnisse

