

# Speisewochenplan von Frische Welle

11.07.2022 - 15.07.2022

KW 28	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Geflügelrahmschnitzel m. Nudeln</b> a1 g c <b>Geflügel</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Dienstag	<b>Tortelliniauflauf</b> a1 g c <b>Vegetarisch</b>	<b>Pudding</b> g
Mittwoch	<b>Erdbeerknödel m. Vanillesoße</b> g a1 <b>Süßes</b> <b>Hauptgericht</b>	<b>Zucchinicremesuppe</b> g
Donnerstag	<b>Gyros m. Reis u. Tsatsiki</b> g <b>Pute</b>	
Freitag	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelsalat</b> a1 c d <b>Fisch</b>	

## Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen

c Eier

d Fisch

g Milch und  
Milcherzeugnisse

