

# Speisewochenplan von Frische Welle

27.04.2026 - 01.05.2026

KW 18	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Frikadellen m. Kartoffelbrei u. Gemüse</b> <small>g</small> <b>Rind</b>	
Dienstag	<b>Chinesische Gemüsepfanne m. Reis</b> <small>f</small> <b>Vegetarisch</b>	
Mittwoch	<b>Spinat m. Kartoffeln &amp; Rührei</b> <small>c g</small> <b>Vegetarisch</b>	
Donnerstag	<b>Geschnetzeltes m. Spätzle</b> <small>a1 g c</small> <b>Pute</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> <small>g</small>
Freitag	<b>Feiertag</b> <b>Feiertag</b>	

## Allergene Inhaltsstoffe

**a1** Weizen

**c** Eier

**f** Soja

**g** Milch und  
Milcherzeugnisse

