

# Speisewochenplan von Frische Welle

25.11.2024 - 29.11.2024

KW 48	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Würstchengulasch m. Reis</b> <small>2 8 3</small> <b>Geflügel</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> <small>g</small>
Dienstag	<b>Fischnuggets m. Wedges u. Ketchup</b> <small>g d a1 c</small> <b>Fisch</b>	
Mittwoch	<b>Hackfleisch-Lauch-Eintopf m. Brot/Semmeln</b> <small>a1 g</small> <b>Rind</b>	
Donnerstag	<b>Käsespätzle</b> <small>a1 g c</small> <b>Vegetarisch</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> <small>g</small>
Freitag	<b>Suppe m. Maultaschen</b> <small>a1 c</small> <b>Vegetarisch</b>	<b>Quarkspeise</b> <small>g</small>

## Allergene Inhaltsstoffe

**a1** Weizen  
**c** Eier  
**g** Milch und Milcherzeugnisse

**d** Fisch

## Zusatzstoffe

**2** mit Konservierungsstoffen  
**3** mit Antioxidationsmittel **8** mit Phosphat

