

# Speisewochenplan von Frische Welle

08.06.2026 - 12.06.2026

KW 24	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	<b>Nudeln m. Tomatensoße</b> a1 c <b>Vegetarisch</b>	<b>Rohkostsalat</b>
Dienstag	<b>Kartoffelgratin</b> a1 g <b>Vegetarisch</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Mittwoch	<b>Würstchengulasch m. Reis</b> 2 8 3 <b>Geflügel</b>	<b>Beilagensalat mit Joghurtdressing</b> g
Donnerstag	<b>Hähnchennuggets m. Wedges u. Ketchup</b> a1 c <b>Huhn</b>	
Freitag	<b>Pfannkuchen m. Marmelade</b> a1 g c <b>Süßes</b> <b>Hauptgericht</b>	<b>Klare Suppe m. Einlage</b>

## Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen      c Eier

g Milch und  
Milcherzeugnisse

## Zusatzstoffe

2 mit  
Konservierungsstoffen      3 mit Antioxidationsmittel      8 mit Phosphat

