

Speisewochenplan von Frische Welle

26.01.2026 - 30.01.2026

KW 5	Hauptspeise	Vorspeise / Dessert / Beilage
Montag	Nudeln m. Tomatensoße <small>a1 c</small> Vegetarisch	Rohkostsalat
Dienstag	Gulasch m. Klößen Pute	Beilagensalat mit Joghurtdressing <small>g</small>
Mittwoch	Gyros m. Reis u. Tsatsiki <small>g</small> Pute	
Donnerstag	Apfelküchle m. Vanillesoße <small>a1 g c</small> Süßes Hauptgericht	Klare Suppe m. Einlage
Freitag	Pellkartoffeln m. Kräuterquark <small>g</small> Vegetarisch	Obstsalat

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen

c Eier

g Milch und
Milcherzeugnisse

