

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe/Vorspeise	Vegan: Paprika-Zucchini-Süppchen mit geröstetem Sesam i 4,90 €	Vegan: Blumenkohlcrèmesuppe mit geröstetem Sesam fki 4,90 €	Vegan: Cremiger Kartoffel-Weißkohl-Eintopf mit frischen Kräutern ∞fi 4,90 €	Mexikanischer Hackfleisch Eintopf mit Kartoffeln und Jalapenos ai 4,90 €	Vegan: Sellerie-Currysuppe mit Kamut und Basilikumblüten fia 4,90 €	Mediterrane Fischsuppe mit Fenchel und Knoblauchbrot igad 5,90 €	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Gericht 2	Vegan: Paprika-Zucchini-Gulasch mit Süsskartoffelstampf ∞h1i 10,90 €	Vegan: Gefüllte Aubergine mit Gemüseris und Tomaten-Olivenragout ∞ifj 11,50 €		Brez'nstrudel mit buntem Gemüse und Gorgonzola-Birnen-Sauce igac 10,90 €	Zweierlei Hirtenkäse mit Wassermelonen-Gurken-Salat und Kräuterkartoffeln jigca 10,90 €	Vegan: Gemüsetortellini mit Curry-Pilzragout und Rucola fia 10,90 €	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Gericht 1	*Chili-con-Carne* (Rind) mit pikantem Avocado-Dip, Tortillacrunch und Kräuterreis vψæaifg1gj 11,50 €	Schweinebäckchen, in Rotwein geschmort - mit Ofenkarotten und Butterspätzle ωævJaci jgg1 14,50 €	Fleischpflanzerl mit Zwiebelsauce und buntem Kartoffel-Gemüse-Salat ωψaicj 12,90 €	Rindergulasch mit Salamistreifen - geschmort, dazu Pasta mit Zucchini und Pilzen ψ&ωaig 14,50 €	Fischsuppe "Livorneser Art" mit Knoblauchbrot æ~igad 11,90 €	Abgebräunter Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffel-Gurkensalat jic 12,50 €	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Zusatzgericht:	Spaghetti mit Schinken-Sahnesauce und kleinem Salat ωj15gacg1a1 11,90 €		Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage jigac 11,90 €	Vegan: Kamut-Bowl mit Gemüse, Aprikose und Sesam-Räuchertofu ∞ækafi 10,90 €	Nudelgratin mit Gemüse, Tomatensauce und Käse dazu Salat fkiga 10,90 €	wechselndes Tagesgericht	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Spezial	Änderungen unter Vorbehalt. Auch samstags verwöhnen wir Sie mit guten Speisen. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006) *Fisch aus Wildfang.						

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- k Sesam
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- j Senf

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol
- j Laktose
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- æ Knoblauch
- ≈ MSC
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

