

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe/Vorspeise		Gemüse-Kräuter-Crèmesuppe mit Hanfbällchen J a f i g d 4,90 €	Mexikanischer Eintopf mit Rinderhack und Kartoffeln ψ i 5,90 €	Hühnerbouillon mit Wurzelgemüsen und Fadennudeln f i a c 5,90 €	Feiertag - Tag der Arbeit	Täglich wechselnde Gerichte sind ab 10 Uhr einsehbar, wir freuen uns auf Sie!	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Gericht 1	Bärlauch-Käse-Spätzle mit Gemüse, Röstzwiebeln und Salat J c j z g a g t 12,90 €	Penne mit Tomaten-Oliven-Sauce, Räuchertofu und einem kleinen Salat ∇ f j a i 10,90 €	Würzige Kaaspressknödel mit Bärlauch und bunter Salatbeilage æ j i c j g a 2 a g 1 a t 12,00 €	Bunte Gemüse-Linsen-Lasagne mit Salatbeilage j i g a 11,90 €	Feiertag - Tag der Arbeit	Täglich wechselnde Gerichte sind ab 10 Uhr einsehbar, wir freuen uns auf Sie!	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Gericht 2	Hausgemachte Currywurst (Biomichl Art) mit Currysoße und Pommes ab 9,90 € ω f j	"Chili con Carne" (Rind) mit Kräuter-Schmand-dip, Tortillacrunch und Limettenreis ψ æ a i f g t g j 11,50 €	Reisbandnudel-Bowl mit Gemüse, Sesam-Mango-Dressing und Gänsebrustscheiben ♣ f k i 14,90 €	Ofenfrischer Leberkas mit Spiegelei und Kartoffel-Gurken-Salat ω j i c 12,50 €	Feiertag - Tag der Arbeit	Täglich wechselnde Gerichte sind ab 10 Uhr einsehbar, wir freuen uns auf Sie!	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Zusatzgericht:	Vegan: Vollkornfussili mit frischen Pilzen und Soja-Bolognese ∞ f i a 10,90 €	Vegan: Cous-Cous-Pfanne mit geschmortem Gemüse und Sonnenblumenkern-Bärlauch-Pesto ∞ æ a 10,90 €	Nudelgratin mit Pilzen und Lauch, dazu ein kleiner Salat j a i g 10,90 €	Vegan: Kamut-Gemüsebowl mit Mango-Sesamdressing marinierte rote Bete und Räuchertofu f k j i a 5 a h 4 11,50 €	Feiertag - Tag der Arbeit	Täglich wechselnde Gerichte sind ab 10 Uhr einsehbar, wir freuen uns auf Sie!	Einkaufsliste nicht vergessen.... Heute müsst Ihr selber kochen...
Spezial	Änderungen unter Vorbehalt. Auch samstags verwöhnen wir Sie mit guten Speisen. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau (Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006) *Fisch aus Wildfang.						

Allergene Inhaltsstoffe

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|----------------|
| a Gluten | a1 Weizen | a2 Roggen |
| a5 Kamut/ Khorasanweizen | c Eier | d Fisch |
| f Soja | g Milch und Milcherzeugnisse | g1 Milcheiweiß |
| h4 Cashewnuss | i Sellerie | j Senf |
| k Sesam | z Zitrusfrucht | |

Eigenschaften

- | | | |
|---------------|-------------------|-----------|
| ♣ Geflügel | æ Knoblauch | J Laktose |
| ψ Rindfleisch | ω Schweinefleisch | ∞ Vegan |
| ∇ Vegetarisch | | |

