

KW 39	Tagesgericht 5,10€	Menü 1	Extra
Montag	Pasta "Napoli" in fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse N: 388.53 kcal F: 2.08 g GF: 1.18 g C: 36.94 g Z: 3.58 g P: 7.04 g S: 0.58 g B: 2723.44 BE 5,10 €	Hähnchen Cordon bleu mit Pommes frites und Salat N: 148.14 kcal F: 4.44 g GF: 1.11 g C: 18.84 g Z: 2.56 g P: 7.10 g S: 1.13 g B: 1569.84 BE 6,05 €	Knusper Fischfilet mit Bratkartoffeln und Gurkensalat N: 103.10 kcal F: 3.22 g GF: 0.35 g C: 12.96 g Z: 0.95 g P: 4.77 g S: 0.55 g B: 1061.80 BE 6,15 €
Dienstag	Puten Rollbraten mit Gnocchi und Ratatouille Gemüse N: 100.97 kcal F: 2.98 g GF: 0.88 g C: 11.09 g Z: 1.99 g P: 6.86 g S: 0.57 g B: 812.77 BE 5,10 €	Gebratener Wildlachs mit Spargelragout und Rosmarinkartoffeln N: 75.55 kcal F: 2.06 g GF: 0.74 g C: 7.61 g Z: 1.47 g P: 5.77 g S: 0.42 g B: 476.90 BE 6,75 €	Vegetarische Frühlingsrolle mit Chili Dip auf Gemüse-Couscous N: 143.73 kcal F: 4.73 g GF: 0.69 g C: 20.85 g Z: 4.64 g P: 3.15 g S: 0.93 g B: 1737.18 BE 5,95 €
Mittwoch	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln, dazu Brötchen N: 62.73 kcal F: 1.04 g GF: 0.42 g C: 8.53 g Z: 0.92 g P: 4.13 g S: 0.21 g B: 702.36 BE 5,10 €	Hackfleisch Hirtenrolle mit Wedges, Sauerrahm und Salat N: 144.64 kcal F: 6.84 g GF: 2.40 g C: 14.98 g Z: 2.22 g P: 4.99 g S: 0.86 g B: 1228.51 BE 6,05 €	Gemüseschnitzel mit Spiegelei, dazu Kräutersoße, Karotten und Kartoffeln N: 102.34 kcal F: 4.10 g GF: 1.33 g C: 12.98 g Z: 2.55 g P: 2.45 g S: 0.68 g B: 933.21 BE 5,89 €
Donnerstag	Rahmgulasch mit Nudeln N: 210.83 kcal F: 5.75 g GF: 2.41 g C: 28.73 g Z: 2.43 g P: 9.99 g S: 0.43 g B: 2212.22 BE 5,10 €	Gebratenes Zanderfilet in Senfsoße, dazu Röstkartoffeln und Brokkoli N: 68.24 kcal F: 1.12 g GF: 0.46 g C: 7.93 g Z: 1.13 g P: 6.44 g S: 0.36 g B: 544.85 BE 6,95 €	Sunny Veggie Burger mit Pommes frites und Salat N: 169.31 kcal F: 6.17 g GF: 1.28 g C: 24.23 g Z: 4.40 g P: 3.05 g S: 0.77 g B: 2000.08 BE 6,45 €
Freitag	Schlemmer Fischfilet mit buntem Gemüse und Kartoffeln N: 84.67 kcal F: 3.28 g GF: 1.09 g C: 8.49 g Z: 1.08 g P: 4.61 g S: 0.69 g B: 562.50 BE 5,10 €	Schweineschnitzel mit Pilzsoße und Krokette N: 112.53 kcal F: 2.86 g GF: 0.69 g C: 15.74 g Z: 0.80 g P: 5.53 g S: 0.99 g B: 1166.45 BE 6,05 €	Vanille Grießbrei mit Zimt, Zucker und Kirschen N: 76.28 kcal F: 1.12 g GF: 0.68 g C: 13.11 g Z: 8.92 g P: 3.02 g S: 0.07 g B: 703.31 BE 5,35 €

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit



Die hier ausgewiesenen Preise sind mit Ihrer Gästekarte abzugsfähig.

www.foodlounge-dresden.de

